



WEEKLY UPDATE



A Weekly Newsletter for Plumas County
Growing Healthy Communities

COVID-19 Cases:

Active: **7**

Recovered: **663**

Deaths: **6**

Total Positive

Cases: 675



Plumas County's Current Tier:

As of Tuesday

03/23/2021 -

ORANGE TIER

Vaccines!

It is exciting to see the progress of Plumas County becoming vaccinated. It has not been easy with all the changes. As directed by the State, Plumas County residents interested in receiving a vaccine should sign up on MyTurn.ca.gov or call 1-883-422-4255. This notification and registration system should let you know when clinics are available based on your eligibility. However there have been some reports of MyTurn not notifying an individual even though they are eligible. Therefore, it is important to keep checking via the website or phone number.

Beginning March 15, those who are 16-64* years old with underlying medical conditions are now eligible for COVID vaccination. Plumas County Public Health is working with all three Healthcare Facilities to vaccinate this priority group. If your primary healthcare provider is in Plumas County please contact them to schedule an appointment for vaccination: Eastern Plumas Health Care (530-832-6561), Plumas District Hospital (530-283-2121), or Seneca Healthcare District (530-258-2826). If you do not have a primary healthcare provider or your healthcare provider is outside Plumas County then please enter your information into MyTurn, so you can be notified when there are open clinics in Plumas County. Please see the provider bulletin here for more information regarding the underlying medical conditions**.

Another option would be to show up towards the end of a scheduled vaccine clinic as a walk-in. These extra doses are first come, first serve. Beginning April 1, 2021, California is expanding the vaccine eligibility to those 50 years and older and beginning April 15, 2021, all individuals 16 years and older will be eligible based on expected supply increases.

With the increasing number of people receiving the vaccine, travel is looking more and more hopeful. However, California Department of Public Health has not removed the Travel Advisory yet. It is important to restrict one's travel as much as possible, staying within 120 miles of one's residence unless travel is for essential purposes. Many of our positive COVID-19 cases reported travel as a likely cause of infection. By reducing travel, we reduce the chance of getting exposed to the virus and in turn this helps reduce the number of positive cases in Plumas County. With fewer cases, Plumas County could move to a less restrictive tier.

*Plumas County currently is vaccinating those 18 years and older

**Cancer, current with debilitated or immunocompromised state; Chronic kidney disease, stage 4 or above; Chronic pulmonary disease, oxygen dependent; Down syndrome; Immunocompromised state (weakened immune system) from solid organ transplant; Pregnancy; Sickle cell disease; Heart conditions, such as heart failure, coronary artery disease, or cardiomyopathies (excludes hypertension); Severe obesity (Body Mass Index ≥ 40 kg/m²); Type 2 diabetes mellitus with hemoglobin A1c level greater than 7.5%; OR If as a result of a developmental or other severe high-risk disability.

**Massive testing available
from 8 a.m. - 4 p.m.**

• **3/27/21: Chester Jr./Sr. High School**

Due to an issue with the State's database, vaccine data cannot be updated this week.



ACTUALIZACIÓN SEMANAL

Boletín semanal del condado de Plumas

Cultivando comunidades saludables

Casos de COVID-19:

Activo: **7**

Recuperado: **663**

Fallecidos: **6**

**Total de casos
positivos: 675**



Nivel actual del condado de Plumas:

A partir del martes
23/03/2021 -

NIVEL NARANJA

Vacunas!

Es emocionante ver el progreso de la vacunación del Condado de Plumas. No ha sido fácil con todos los cambios. Según las instrucciones del Estado, los residentes del Condado de Plumas interesados en recibir una vacuna deben registrarse en [MyTurn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) o llamar al 1-883-422-4255. Este sistema de notificación y registro debe informarle cuándo hay clínicas disponibles según su elegibilidad. Sin embargo, ha habido algunos informes de que MyTurn no notifica a una persona a pesar de que es elegible. Por lo tanto, es importante seguir comprobando a través del sitio web o el número de teléfono.

A partir del 15 de Marzo, las personas de 16 a 64 * años de edad con afecciones médicas subyacentes ahora son elegibles para la vacuna COVID. Salud Pública del Condado de Plumas está trabajando con los tres Centros de Salud para vacunar a este grupo prioritario. Si su proveedor de atención médica primaria está en el condado de Plumas, comuníquese con él para programar una cita para la vacunación: Eastern Plumas Health Care (530-832-6561), Plumas District Hospital (530-283-2121) o Seneca Healthcare District (530-258-2826). Si no tiene un proveedor de atención médica primaria o si su proveedor de atención médica se encuentra fuera del condado de Plumas, ingrese su información en MyTurn para que se le notifique cuando haya clínicas abiertas en el condado de Plumas. Consulte el boletín del proveedor aquí para obtener más información sobre las condiciones médicas subyacentes **.

Otra opción sería presentarse hacia el final de una clínica de vacunación programada sin cita previa. Estas dosis adicionales son por orden de llegada. A partir del 1 de Abril de 2021, California ampliará la elegibilidad de la vacuna a los mayores de 50 años y, a partir del 15 de Abril de 2021, todas las personas de 16 años o más serán elegibles según los aumentos de suministro esperados.

Con el creciente número de personas que reciben la vacuna, los viajes parecen cada vez más esperanzadores. Sin embargo, el Departamento de Salud Pública de California aún no ha eliminado el Aviso de viaje. Es importante restringir los viajes tanto como sea posible, permaneciendo dentro de las 120 millas de su residencia, a menos que el viaje sea para fines esenciales. Muchos de nuestros casos positivos de COVID-19 informaron que los viajes eran una causa probable de infección. Al reducir los viajes, reducimos la posibilidad de exponernos al virus y, a su vez, esto ayuda a reducir la cantidad de casos positivos en el Condado de Plumas. Con menos casos, el condado de Plumas podría pasar a un nivel menos restrictivo.

* El Condado de Plumas actualmente solo está vacunando a los mayores de 18 años.

** Cáncer, actual con estado debilitado o inmunodeprimido; Enfermedad renal crónica, etapa 4 o superior; Enfermedad pulmonar crónica, dependiente de oxígeno; Síndrome de Down; Estado inmunodeprimido (sistema inmunológico debilitado) por trasplante de órganos sólidos; El embarazo; Anemia drepanocítica; Afecciones cardíacas, como insuficiencia cardíaca, enfermedad de las arterias coronarias o miocardiopatías (excluye la hipertensión); Obesidad severa (índice de masa corporal ≥ 40 kg / m²); Diabetes mellitus tipo 2 con nivel de hemoglobina A1c superior al 7,5%; O si es el resultado de una discapacidad del desarrollo u otra discapacidad grave de alto riesgo.

**Pruebas masivas disponibles
de 8 a.m. a 4 p.m.**

27/3/21: Chester Jr./Sr. High School

Debido a un problema con la base de datos del estado, los datos de las vacunas no se pueden actualizar esta semana.